

## Deine Freunde - Schokolade

Yeah - Das ist ein Lied über etwas,  
was ich ganz oft haben möchte,  
aber immer nur von einer Person bekomme.

Ich esse jeden Tag Obst,  
mal weniger, mal mehr.  
Bei uns zu Hause  
ist der Obstteller niemals leer.  
Und Mama sagt:  
„Iss die Äpfel und Bananen,  
Birnen, Mandarinen  
und den ganzen anderen Kram.“  
Und dann erzählt sie mir,  
wie wichtig Vitamine sind.  
„Komm, iss deinen Teller auf,  
sei ein liebes Kind.“  
Und ich bin lieb  
und der Liebste den es gibt.  
Aber wenn ich aufgeessen hab',  
dann sing ich dieses Lied:

### **[REFRAIN]**

**Obst und lecker Gemüse, ja,  
das macht mich groß und stark,  
denn heute möcht' ich zu Oma fahren,  
die gibt mir was ich mag.**

Oma gibt mir Schokolade – Yeah!  
Lecker Schokolade  
Oma holt mir Naschi  
aus dem Schrank  
Sie hat das so 'ne Schublade,  
voller Schokolade,  
voll so wie im Schlaraffenland:

Ich will Schokolade.  
Ich will so gerne Schokolade.  
Ich will Schokolade.  
Aber wisst ihr,  
was ich jeden Tag ess'?'  
Ich esse jeden Tag Gemüse,  
mal weniger, mal mehr.  
Bei uns zuhause ist  
Gemüse wirklich niemals leer.

Papa sagt:  
„Iss die Gurken und Tomaten,  
von mir aus aus'm Supermarkt,  
am liebsten aus'm Garten.“  
Und dann erzählt er mir  
wie wichtig Vitamine sind.  
„Iss dein Gemüse,  
komm, sei ein liebes Kind.“  
Und ich bin lieb  
und der Liebste den es gibt.  
Und wenn ich aufgeessen hab',  
dann sing ich dieses Lied:

### **REFRAIN**

Schoko-Schoko - lade - lade  
Schal - la la - la la - la La, LA.